

# SPORT NEI PARCHI

**SPORT**   
**MONSTER**





## ALLENARSI ALL'ARIA APERTA

Allenarsi fa bene alla salute del corpo e dello spirito e farlo **all'aperto** aumenta i suoi benefici.

Con l'arrivo delle belle giornate di sole e delle temperature calde indossare le scarpe da ginnastica e uscire, è un vero e proprio toccasana per il nostro organismo.



### FA PERDERE PESO

Il motivo è legato alla vitamina D, la cui assunzione diretta può avvenire solo tramite l'esposizione ai raggi del sole. Questa sostanza, secondo una ricerca condotta dagli studiosi del Fred Hutchinson Cancer Research Centre, contribuisce ad accelerare il metabolismo migliorando la capacità del corpo di bruciare i grassi. Il risultato è **una perdita di peso più facile**.



### RAFFORZA IL SISTEMA IMMUNITARIO

Ancora una ragione legata alla vitamina D, un'alleata per stimolare l'attività del sistema immunitario e rafforzarlo.



### ADDIO STRESS

Una ricerca recente pubblicata sull'Environmental Health Perspectives sostiene che un'esposizione alla luce solare **riduce i sintomi della depressione** e aumenta il livello delle endorfine, cosa peraltro favorita dalla stessa attività fisica.



### MIGLIORA L'UMORE

L'attività fisica all'aperto fa bene all'umore perché l'aria fresca e la maggiore circolazione di ossigeno nel sangue stimolano il rilascio della serotonina, il cosiddetto ormone della felicità.



# Offerta Small

N° 1 circuito

N° 4 macchine

# Circuito corpo libero

N° utilizzatori 4+

## CARATTERISTICHE

- Dimensioni 1,75 x 1,75 m
- Altezza di caduta: < 1.5 m
- Area di sicurezza: 4,75 x 4,75 m
- Materiale: Acciaio Inox 304
- Elementi strutturali: pali quadri 80x80 mm sp. 2  
tubi diam 33.7 sp. 3 mm

CONFORME EN 16630:2015



# Macchina n° 1 Stretching corpo

N° utilizzatori 3



## CARATTERISTICHE

- Dimensioni 5,05 x 5,2 m
- Altezza di caduta: < 1.5 m
- Area di sicurezza: 8 x 8,2 m
- Materiale: Acciaio Inox 304
- Elementi strutturali: palo diam 88.9 mm sp. 2  
tubi diam 33.7 sp. 3 mm

CONFORME EN 16630:2015



# Macchina n° 2

## Bici a mano

N° utilizzatori 2.

### CARATTERISTICHE

- Dimensioni 1.2 x 0.53 m
- Altezza di caduta: < 1.5 m
- Area di sicurezza: 3.54 x 3.52m
- Materiale: Acciaio Inox 304
- Elementi strutturali: palo diam 60 mm sp. 2  
tubi diam 33.7 sp. 3 mm

CONFORME EN 16630:2015



# Macchina n° 3 Camminata aerea

N° utilizzatori 1



## CARATTERISTICHE

Dimensioni 1.2 x 0.50 m

Altezza di caduta: < 1.5 m

Area di sicurezza: 4.10 x 3.8m

Materiale: Acciaio Inox 304

Elementi strutturali: palo diam 60 mm sp. 2

tubi diam 33.7 mm sp. 3 mm

CONFORME EN 16630:2015



# Macchina n° 4 Tricipiti

N° utilizzatori 1.

## CARATTERISTICHE

- Dimensioni 0.79 x 0.50 m
- Altezza di caduta: < 1.5 m
- Area di sicurezza: 3.8 x 3.5 m
- Materiale: Acciaio Inox 304
- Elementi strutturali: palo diam 60 mm sp. 2  
tubi diam 33.7 sp. 3 mm

CONFORME EN 16630:2015





# Offerta Medium

N° 1 circuito

N° 6 macchine



# Circuito corpo libero

N° utilizzatori 5+

## CARATTERISTICHE

- Dimensioni 5,05 x 5,2 m
- Altezza di caduta: < 1.5 m
- Area di sicurezza: 8 x 8,2 m
- Materiale: Acciaio Inox 304
- Elementi strutturali: pali quadri 80x80 mm sp. 2  
tubi diam 33.7 sp. 3 mm

CONFORME EN 16630:2015



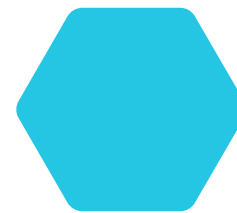
# Macchina n° 1 Stretching corpo

N° utilizzatori 3

## CARATTERISTICHE

- Dimensioni 5,05 x 5,2 m
- Altezza di caduta: < 1.5 m
- Area di sicurezza: 8 x 8,2 m
- Materiale: Acciaio Inox 304
- Elementi strutturali: palo diam 88.9 mm sp. 2  
tubi diam 33.7 sp. 3 mm

CONFORME EN 16630:2015



# Macchina n° 1

## Bici a mano

N° utilizzatori 2.

### CARATTERISTICHE

- Dimensioni 1.2 x 0.53 m
- Altezza di caduta: < 1.5 m
- Area di sicurezza: 3.54 x 3.52m
- Materiale: Acciaio Inox 304
- Elementi strutturali: palo diam 60 mm sp. 2  
tubi diam 33.7 sp. 3 mm

CONFORME EN 16630:2015



# Macchina n° 3 Bici

N° utilizzatori 1.

## CARATTERISTICHE

- Dimensioni 5,05 x 5,2 m
- Altezza di caduta: < 1.5 m
- Area di sicurezza: 8 x 8,2 m
- Materiale: Acciaio Inox 304
- Elementi strutturali: palo diam 88.9 mm sp. 2  
tubi diam 33.7 sp. 3 mm

CONFORME EN 16630:2015



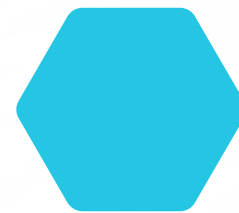
# Macchina n° 4 Camminata aerea

N° utilizzatori 1.

## CARATTERISTICHE

- Dimensioni 1.2 x 0.50 m
- Altezza di caduta: < 1.5 m
- Area di sicurezza: 4.10 x 3.8m
- Materiale: Acciaio Inox 304
- Elementi strutturali: palo diam 60 mm sp. 2  
tubi diam 33.7 sp. 3 mm

CONFORME EN 16630:2015



# Macchina n° 5 Tricipiti

N° utilizzatori 1.

## CARATTERISTICHE

- Dimensioni 0.79 x 0.50 m
- Altezza di caduta: < 1.5 m
- Area di sicurezza: 3.8 x 3.5 m
- Materiale: Acciaio Inox 304
- Elementi strutturali: palo diam 60 mm sp. 2  
tubi diam 33.7 sp. 3 mm

CONFORME EN 16630:2015



# Macchina n° 6

## Leg press

N° utilizzatori 1.

### CARATTERISTICHE

- Dimensioni 1.04 x 0.50 m
- Altezza di caduta: < 1.5 m
- Area di sicurezza: 4.05 x 3.5 m
- Materiale: Acciaio Inox 304
- Elementi strutturali: palo diam 80 mm sp. 2  
tubi diam 33.7 sp. 3 mm

CONFORME EN 16630:2015







L'OFFERTA È RELATIVA ALLA SOLA FORNITURA, NON COMPRENDE I COSTI RELATIVI AL TRASPORTO E AL MONTAGGIO.

TUTTI I PREZZI SI INTENDONO IVA ESCLUSA.

## Per Info

📞 +39 0331 1774961

✉ info@sportmonster.it

🌐 [www.sportmonster.it](http://www.sportmonster.it)